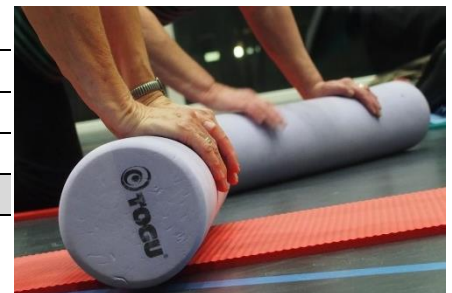


Sportangebot	Uhrzeit Gießnauhalle	Gruppen- bzw. ÜbungsleiterInnen
<b>montags</b>		
Mutter-Vater-Kind-Turnen	16.00 - 17.00 Uhr	Claudia Kneile
Mädchengerrätturnen (6 - 8 J.)	17.00 - 18.30 Uhr	Heike Hamann, Kathrin Lude
Rücken-Aktiv <b>(Kurs)</b>	18.30 - 19.30 Uhr	Simone Romer
Fitness	19.30 - 20.30 Uhr	Simone Romer
Bauchtanz	20.15 - 21.15 Uhr	Agnes Häberle
Volleyball	20.30 - 22.30 Uhr	Heinz Martin
<b>dienstags</b>		
Kinderturnen (4 - 6 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr	Peter Neufeld
Mädchenturnen (ab 6 Jahre)	17.00 - 18.00 Uhr	Mia Krug
Tischtennis-Jugend	18.00 - 20.00 Uhr	
Tischtennis-Aktive	20.00 - 22.00 Uhr	
<b>mittwochs</b>		
Rücken-Aktiv <b>(Kurs)</b>	07.45 - 08.45 Uhr	Simone Romer
Pilates <b>(Kurs)</b>	17.00 - 18.00 Uhr	Simone Romer
Langhantel-Workout	18.00 - 19.00 Uhr	Simone Romer
Rücken-Aktiv <b>(Kurs)</b>	19.00 - 20.00 Uhr	Simone Romer
Aerobic - Erwachsene	20.00 - 21.00 Uhr	Beatrice Schmid
<b>donnerstags</b>		
Walking/Nordic Walking <i>Treffpunkt Sportplatz!</i>	08.30 - 10.00 Uhr	Eva Kanal
Frauengymnastik	19.00 - 20.00 Uhr	Heike Ziegler
Zumba Fitness	20.00 - 21.00 Uhr	Mareike Neuffer
Badminton	20.00 - 22.30 Uhr	Antonello Cicero
<b>freitags</b>		
Rundum gesund + fit – Schwerpunkt Beckenboden- gymnastik <b>(Kurs)</b>	08.15 - 09.15 Uhr	Eva Kanal
Männer-Fitness (+/- 60 J.)	09.15 - 10.15 Uhr	Eva Kanal
Tischtennis-Jugend	17.30 - 20.00 Uhr	
Tischtennis-Aktive	20.00 - 22.00 Uhr	
<b>samstags</b>		
Badminton-Jugend	10.00 - 13.00 Uhr <i>(Auf Anfrage)</i>	Antonello Cicero
Tischtennis <i>Punktspiele</i>	13.00 - 22.00 Uhr	



SVN-Geschäftsstelle Tel. 07021/485971, [svnabern@t-online.de](mailto:svnabern@t-online.de)