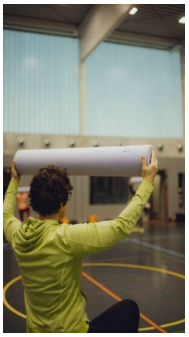
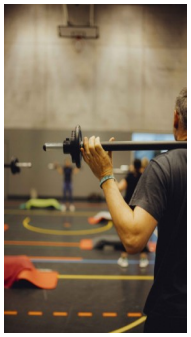
Sportangebote des SV Nabern
Gießnauhalle

Stand 18.10.2026

Sportangebote	Uhrzeit	ÜbungsleiterInnen
montags		
Kinderturnen	14.30 - 15.30 Uhr	Christina Doll, Heidi Maier
Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 Jahre)	15.45 - 16.45 Uhr	Julia Thomsen, Hanna Ladig
Kreativer Kindertanz (3 - 5 Jahre)	16.45 - 17.30 Uhr	Theresa Romer
Kindertanz (5 - 8 Jahre)	17.30 - 18.15 Uhr	Theresa Romer
Jumping Kids	18.15 - 19.00 Uhr	Theresa Romer
Lauf und Fitness #girlsgogreen ***Treffpunkt: Sportplatz Nabern***	18.30 - 19.30 Uhr	Claudia Kneile
Rücken-Aktiv ***(Kurs)***	19.00 - 20.00 Uhr	Simone Romer
Fitness	20.00 - 21.00 Uhr	Claudia Kneile
Volleyball	20.30 - 22.30 Uhr	Peter Neufeld
dienstags		
Kinderturnen (4 - 6 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr	Jeanette Ontyd, Mirka Glück
Kinderturnen (1. - 4. Klasse)	17.00 - 18.00 Uhr	Theresa Romer, Tina Frank
Tischtennis-Jugend	18.00 - 20.00 Uhr	Lisa Preyß, Svenja Braun
Tischtennis-Aktive	20.00 - 22.00 Uhr	Yannic Hiller, Jakob Baum
mittwochs		
Kinderturnen (1. - 4. Klasse)	16.00 - 17.00 Uhr	Brian Wenzel
Pilates ***(Kurs)***	17.00 - 18.00 Uhr	Simone Romer
Langhantel-Workout	18.00 - 19.00 Uhr	Simone Romer
Rücken-Aktiv ***(Kurs)***	19.00 - 20.00 Uhr	Simone Romer
Step-Aerobic & more	20.00 - 21.00 Uhr	Beatrice Schmid
donnerstags		
Walking/Nordic Walking ***Treffpunkt: Sportplatz Nabern***	08.30 - 10.00 Uhr	Eva Kanal
Fußball U5-Training *Winter*	16.00 - 17.00 Uhr	Markus Glück
Fußball Jugend *Winter*	17.00 - 18.45 Uhr	Samuel Hölzel
Frauengymnastik	19.00 - 20.00 Uhr	Heike Ziegler
Jumping Fitness ***(Kurs)***	20.00 - 21.00 Uhr	Theresa Romer
Badminton	20.00 - 22.30 Uhr	Antonello Cicero
freitags		
Rundum gesund + fit - Schwerpunkt Beckenboden-Gymnastik ***(Kurs)***	09.35 - 10.35 Uhr	Eva Kanal
Männer-Fitness	10.40 - 11.40 Uhr	Eva Kanal
Kindertennis	16.00 - 17.30 Uhr	Friedrich Lebküchner
Tischtennis - Jugend	17.30 - 20.00 Uhr	Lisa Preyß, Svenja Braun
Tischtennis - Aktive	20.00 - 22.00 Uhr	Yannic Hiller, Jakob Baum
samstags		
Badminton - Jugend	10.00 - 12.30 Uhr	Antonello Cicero















www@svnabern.de
Mail: info@svnabern.de